

العنوان: ألعابنا المسلية

الهدف:

- أن يسير بشكل متوازن.

النشاط الأول:

الخط المنكسر: تقوم المربية بتثبيت عصي على المخاريط لتشكل خط منكسر، ثم ترسم على الأرض في أول اللعبة قدمين، ومن الجهة المقابلة دائرة. تجمع المربية الأطفال وتشرح لهم اللعبة وهي أن يقوموا بالقفز على القدمين ثم يقفزون من فوق العصا ليقفون على الدائرة، تقوم بتكرير هذا العملية حتى وصولهم إلى الألعاب الحركية.

النشاط الثاني:

النجوم الملونة: تقوم المربية برسم خطين منكسرين ثم تضع طاولة وعليها نجوم ملونة (أخضر وأصفر) ودائرتين باللون (أخضر وأصفر)، وقاعدتين، ثم تختار المربية طفلين وتقوم بإعطاء كل طفل عصا مملصوق على أطرافه صحون، وفي قلب الصحون كرات. تشرح المربية لهم اللعبة وهي أن يقوم كل طفل بالمشي على الخط المنكسر مع الانتباه ألا تقع الكرات حتى وصوله للطاولة، ثم يضع الكرات على القواعد ويقوم بفرز النجوم الاصفر ويضعها في الحلقة الصفراء والنجوم الخضراء ويضعها في الحلقة الخضراء والطفل الذي ينتهي أولاً هو الطفل الفائز.

النشاط الثالث:

سلة الكرات الجميلة: تقوم المربية بتقسيم الأطفال إلى مجموعتين وتضع لكل مجموعة معلقتين حجم كبير، ثم تضع قواعد وسلة مربوطة بحبل يوجد بداخلها كرات. تختار المربية طفلين وتشرح لهم اللعبة: يقوم كل طفل بسحب السلة من الحبل حتى تصل إليه، ثم ينقل الكرات باستخدام المعالق الكبيرة ووضعهم على القواعد والطفل الذي ينتهي أولاً هو الطفل الفائز.

الأدوات المستخدمة:

مخاريط - عصي - طباشير ملون - صحون - نجوم ملونة - قواعد - كرات - سلال - قواعد - حبال.

المهارات المعززة:

مهارة القفز - مهارة التركيز و الانتباه - مهارة التوازن والتحكم في الحركة